

組織全体の活力を高め、生産性向上を目指す！



基礎から学ぶメンタルヘルス研修

開催日時：2023年2月21日(火) 10:00～18:00

メンタルヘルスは、組織活性化を目指した「心の健康を高める」活動です。個人の疾病予防のみならず、ストレス耐性を高め、生産性の向上にもつながるものであり、組織活力を高める活動と理解されています。

コロナ禍を経て、メンタルヘルス対応の在り方も変化している中、企業としては、組織的な取り組みとしての経営品質の向上とともに、従業員個々人のメンタルヘルスを中心としたサポート体制を見直すことが重要です。

これらの状況を踏まえ、本研修では、メンタルヘルスに関する動向を改めて知っていただき、様々な取組事例の紹介やロールプレイングを通じて、職場で実践いただけるスキルを学んでいただきます。

担当講師

さんぎょうい株式会社 メンタルヘルス・ソリューション事業室 室長、臨床心理士

佐倉 健史 氏

対象

人事、労務、教育、安全衛生、厚生などの担当部門の責任者

日程

2023年2月21日(火) 10:00～18:00 ※昼食を御用意します

定員

20名

主催

東京中小企業投資育成(株) TEL:03-3499-0755

会場

投資育成ビル研修室 東京都渋谷区渋谷3-29-22



研修カリキュラム

1. 行政や世間の動向

2. 法的なリスク

3. 事業主の義務と役割

4. メンタルヘルスの基礎知識

5. コロナ禍におけるメンタルヘルスの傾向

6. 事業主として必要な具体的アクション

- ・一次予防（職場環境改善）
- ・二次予防（早期発見・早期対応）※ロールプレイング
- ・三次予防（職場復帰支援）
- ・危機介入（自殺の危機への介入等）

7. 専門家や行政機関との連携

「基礎から学ぶ メンタルヘルス研修」研修の効果

- ・メンタルヘルスに関する基礎的な知識に加え、最新の動向についての情報を収集する
- ・職場のメンバーの異変の察知や必要なコミュニケーションスキルを身に着ける

担当講師

さんぎょうい株式会社 メンタルヘルス・ソリューション事業室 室長

佐倉 健史（さくら たけし）氏



- ・臨床心理士・公認心理師・キャリアコンサルタント・メンタルヘルス法務主任者。
- ・精神科クリニック併設型外部EAP機関にて13年在籍後、現職。
- ・メンタルヘルス施策の立案、体制構築、ストレスチェックの結果活用コンサルティング、社内でのカウンセリング、社内教育研修の企画・講師などを通し、多くの企業のメンタルヘルス課題解決の支援経験を持つ。

受講料について

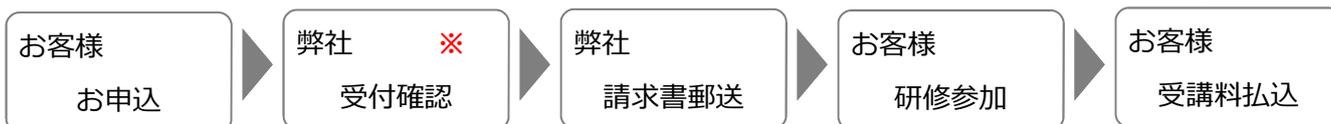
- ・昼食代、資料代を含みます。

投資先※	22,000円 (税込)
一般	28,600円 (税込)

※投資先とは、研修申込日現在で東京中小企業投資育成(株)が出資している企業のことをいいます。

お申し込みから研修当日までの流れ

- ・お申込みは、弊社ホームページよりお願い致します。
- ・「研修一覧」より本研修を選択し、申し込みの手続きをお願いいたします。
- ・申し込みの際は右記QRコードもご利用ください。（QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。）



※お申込から2営業日以内に、弊社よりお申し込み受付確認の連絡がない場合には、お手数ではございますが、ご確認の連絡を頂きますようお願い申し上げます。

研修開催にあたってのお願い

- ・マスク着用での参加をお願いします。
- ・受講される方の体調に少しでも不安が感じられた場合は無理をせずご欠席ください。
- ・今後、政府から新たな指針が出された場合や、新型コロナウイルスをめぐる状況が悪化した際、急遽開催を取りやめることがあることをご了承ください。その際、御自身で手配された交通費・ホテル等のキャンセル料はお客様のご負担をお願いいたします。

【本研修の問合せ】 ビジネスサポート部 担当：山下・江場 TEL：03-3499-0755 kenshu@sbic.co.jp

申込が少数のため開催中止とさせていただきます場合がございます（原則として開催日の2週間前までにご連絡をいたします）。また、自然災害等の発生により開催中止とさせていただきます場合がございます。最新の開催状況は弊社ホームページ（<https://www.sbic.co.jp/seminar/>）をご確認下さい。

個人情報保護に係る利用目的：申込書にご記入いただきました個人情報は、参加者名簿として、また研修の企画・運営・実施のため使用する他、関連するアフターサービス、必要な情報の提供及び投資育成制度に関する各種ご案内のために使用します。