

# 若手社員早期戦力化研修



「ひとり立ちして仕事を回せるようになる」ことを目指します！

**対象** 新卒2年目以降の若手社員

**日程** 第1組 2026年5月18日（月）～5月19日（火）  
第2組 2026年8月4日（火）～8月5日（水）  
第3組 2027年1月26日（火）～1月27日（水）

**募集** 各組25名程度  
（天災およびその他やむを得ない事情等により中止させていただく場合があります。  
中止の場合は、原則として開催日の2週間前迄にご連絡いたします）

**講師** 吉澤 英雄 講師 株式会社東京海上日動HRA 主幹研究員  
田内 文隆 講師 株式会社東京海上日動HRA 主任研究員  
名児耶 美紀 講師 株式会社東京海上日動HRA 主任研究員

**会場** 投資育成ビル  
東京都渋谷区渋谷3-29-22  
駐車場のご用意がございませんので、公共交通機関をご利用ください。

## 研修のねらい

本研修は、「ひとり立ちして自分の仕事が回せるようになりたい」、「任された役割を遂行し、着実に成果を上げるようになりたい」という前向きな考え方を持つ若手社員に対しビジネスの基礎をマスターしていただくものです。

## 研修の特徴

これまでの仕事を振り返り、客観的に自分の実力を把握していただいた上で、自分で考え判断して、仕事を思い通りに進めるために必要な知識、スキル、心構えを学んでいただきます。  
一方的な講義は少なく、チーム形式で豊富な演習・ゲームそしてケーススタディーを主体とした受講者参加型の内容です。本気で「ひとり立ちしたい」と思う方に最適な内容です。

## 研修カリキュラム

### 【1日目 10時～18時】

1. イントロダクション  
これまでの会社生活を振り返る  
（成功体験・失敗体験の共有）
  2. 強みを伸ばし弱みを補強する  
①多面観察結果からの気づき  
②自分の殻を破る（パラダイムの転換）
  3. 仕事が思い通りに進む  
～ビジネスの基礎～
- 【セッション1】主体性を発揮する
- ・自分で判断して行動する
  - ・先を見越して考える
- 【セッション2】いまさら聞けないビジネスマナー
- ・第一印象・身だしなみ
  - ・敬語のマナー
  - ・交渉のマナー

### 【2日目 9時～17時】

- 【セッション3】相手を納得させる交渉術
- ・交渉の基本的なセオリー
  - ・相手の立場と気持ちを把握する
  - ・合意形成型アプローチの事前準備とシナリオ作り
  - ・合意形成型交渉のスキルとテクニック  
（感情コントロール、傾聴・共感・質問）
- 【セッション4】仕事に追われない時間管理
- ・重要案件と緊急案件への対応
  - ・ゴールから逆算する
- 【セッション5】惹きつけるプレゼンテーション
- ・事前課題のプレゼン演習
4. まとめ  
実行宣言の策定と相互発表

※当日のカリキュラム内容は若干の変更をさせて頂く可能性もございます。ご了承くださいますようお願い致します。

## 担当講師

吉澤 英雄 講師

株式会社東京海上日動HRA 講師

田内 文隆 講師

株式会社東京海上日動HRA 講師

名児耶 美紀 講師

株式会社東京海上日動HRA 講師

## 受講料

・資料代、昼食代、消費税（10%）全て込みです。

投資先※	44,000円
一般	58,000円

※投資先とは、研修申込日現在で東京中小企業投資育成(株)が出資している企業のことを言います。

## 申込方法について

※2024年度より研修申込方法がオンラインに統一されました ※

## ＜アカウントをお持ちの方＞

- ①弊社ホームページの「研修申込はこちら」のボタンから研修申込サイト（<https://sbic.manaable.com/login>）へログインしてお申し込みください。  
右下の二次元バーコードからもログインいただけます。
- ②「企業設定」から研修受講者を登録後、「研修を探す」より本研修を選び企業申込みをしてください。
- ③お申し込みした後、「承認」のメールが届いたら受付完了です。
- ④研修開催日2週間前を目途に登録のアドレスへ開催通知をお送りします。
- ⑤支払い期限までに受講料をお支払いください。

\*請求書は郵送しておりません。サイトよりダウンロードください。

## ＜アカウントをお持ちでない方＞

- ①弊社ホームページの「研修申込はこちら」ボタンから研修申込サイトのログイン画面（<https://sbic.manaable.com/login>）下部の「新規登録」よりアカウント申請と企業申請をしてください。
- ②企業申請の「承認」メールが届いたら、アカウント登録が完了です。  
上記＜アカウントをお持ちの方＞②からの手順でお申し込みください。

※申し込みは企業担当者（原則：1社1名）の方が代表してお願いいたします。

※その他、詳しい操作方法・支払い方法については弊社ホームページ

（<https://www.sbic.co.jp/training/>）「研修申込はこちら」ボタン下のPDFのマニュアルをご参考ください。2024年度の研修から研修申込方法が変更となりました。  
お申込は下記専用サイトよりお願い致します。

## 研修申込サイト『ログイン画面』

ログイン

**SBIC**  
TOKYO

東京中小企業投資育成 研修

ログインID (メールアドレス)

sakamakiseichirou@gmail.com

パスワード

利用規約に同意したものとみなします

ログイン

パスワードを忘れた方

アカウントをお持ちでない方は

新規登録

こちらのマニュアル  
(PDF) もご参考ください

【お問い合わせ】 ビジネスサポート部 担当：山下

TEL：03-3499-0755 kenshu@sbic.co.jp

個人情報保護に係る利用目的：申込書にご記入いただきました個人情報は、参加者名簿として、また研修の企画・運営・実施のため使用する他、関連するアフターサービス、必要な情報の提供及び投資育成制度に関する各種ご案内のために使用します。