

# 社員の健康寿命の伸ばし方

## ～人材難社会を見据えた会社の対応策～

「メタボリック・シンドローム（メタボ）」という言葉は随分と浸透したようですが、それを放置するとどうなるかまでは、あまり強調されていません。実は人間は、訳あって生まれながらにメタボになりやすいのです。定めであるからといっても、それを放置すると「突然死」「高度障害」までもが起きやすくなります。

本セミナーでは、講師が、産業医として関わってきた経験に即して、「大切な従業員が健康的に、生き生きと活躍するために、会社として、経営者としては何をどうすればいいか」、中小企業向けの現実的な対策について、わかりやすく解説いたします。

皆様の多数のお申し込みをお待ちしております。

記

【日 時】 2019年11月27日（水）15：30～17：00（受付開始15：00）

### 【セミナー内容】

1. あなたがメタボになるのは、あなたが悪いワケじゃない
2. 「メタボ⇒突然死」ってどういうこと??
3. 放置していてもいい健診結果 vs 今すぐ行動しないとイケない健診結果
4. 会社として取り組む「メタボ⇒突然死」予防

【講 師】 久住 映子（くずみ えいこ）氏 医師

日本医師会認定産業医、労働衛生コンサルタント、  
日本麻酔科学会専門医、日本区域麻酔学会認定医

### ＜プロフィール＞

秋田大学医学部卒業後、東京大学医学部麻酔科に入局し麻酔科医としての研鑽を積む。首都圏の大規模病院で医師としての礎を築いたのち、英国でも臨床医として働く。帰国後は医療過疎地域の総合病院で地域医療を支える一方、産業医・労働衛生コンサルタントとして依頼先の健康診断事後措置、健康に関する講演、従業員のカウンセリング、業務遂行上の問題への対処、メンタルヘルスの講演、ストレスチェックの導入・事後措置など、こまめな連携で事業者をサポートしてきた実績を持つ。

【会 場】投資育成ビル8階ホール（渋谷区渋谷3-29-22）  
・JR渋谷駅の埼京線ホームから新南口改札を出て、右へ2軒目のビル  
・地図 <https://www.sbic.co.jp/company/access/>

【受講料】 無料

【問合せ】 東京中小企業投資育成(株) ビジネスサポート部 山下  
TEL 03-3499-0755 / FAX 03-3499-0819

【申込み〆切り】 **11月26日(火)** までに、ホームページ  
<https://www.sbic.co.jp/seminar/> からお申込みいただくか、以下の  
受講申込書にある必要項目をEメール: [gyoshi-seminar@sbic.co.jp](mailto:gyoshi-seminar@sbic.co.jp) へお送  
りください。なお、本受講申込書のFAXによるお申込みもできます。

【受講票】 本セミナーは、**受講票等はありません**。当日1階にて受付願います。  
なお、受付開始時刻は、セミナー開始時刻の30分前からです。

以 上

## 受 講 申 込 書

東京中小企業投資育成(株) ビジネスサポート部 山下 行  
FAX: 03-3499-0819 Eメール: [gyoshi-seminar@sbic.co.jp](mailto:gyoshi-seminar@sbic.co.jp)

**11月27日(水) 開催**  
**「社員の健康寿命の伸ばし方」**

◆ 貴 社 名

---

◆ 貴社業種

---

◆ お役職／部署／お名前 （複数参加可）

---

---

◆ TEL／FAX

---

◆ E-mail

---

◆ 弊社からの投資について(どちらかに○をお書き込み下さい。)

既投資先企業( )

未投資先企業( )

情報の取り扱いについて

ご記入いただきました個人情報は、参加者名簿として、またセミナーの企画・運営・実施のため使用する他、関連するアフターサービス、必要な情報の提供及び投資育成制度に関する各種ご案内のために使用します。